



Mein Name ist Nadja, ich bin 1975 geboren in Berlin. Nach einer traumatischen Kindheit und Jugend wurde ich früh Mutter von 3 bezaubernden Kindern (Heute bin ich bereits Oma). Ich durchlief (auch...dank meiner Fähigkeiten) immer wieder depressive und Agoraphobie (Angst das Haus zu verlassen, Angst vor Menschen) Phasen. Mit 30 war ich nach meiner 2. gescheiterten Ehe und mit damals 277 Kg Lebendgewicht dem Zusammenbruch nahe. Ausgebrannt und lebensmüde begab ich mich zunächst in eine klassische Verhaltenstherapie, die mich soweit aufrichtete, dass ich trotz drei kleiner Kinder meinen Realschulabschluss nachholte. Da mir klar war, dass uns die Mini-Jobs und ungelerten Stellen, die ich immer noch in Nachtschicht und neben den Kindern bewältigte, auf Dauer nicht versorgen konnten, kämpfte ich für eine Perspektive für meine Familie und begann 2009 eine Umschulung zur Bürokauffrau.

Dort traf ich auf Sarah -damals noch Steffen- (wundervolle Dozentin, Lehrerin, Mentorin, Chefin) mit ihr kam das Interesse an Spiritualität zurück in mein Leben. Früh wurden mir immer mal wieder Hinweise vor die Füße geworfen: DU BIST: ...Indigo...sehend...Empath...eine ganz alte seele... Heilerin... damit konnte ich damals nicht viel anfangen. Ich war ein klassischer Helfer der immer zur Stelle war und weit über seine Grenzen ging, wenn es galt jemanden zu retten. Dort begann ich meinen „WEG“...

Ich bin heute ausgebildete Bürokauffrau und arbeite für die Lichtinsel. Ich bin Entspannungstrainerin, Spirituelle Alltagsbegleiterin, Systemische Beraterin, Lifecoach, Lightworkerin, reinige Häuser energetisch und betreue und berate Menschen in schwierigen Lebenssituationen (z.B. Depression, Ängste, Messi-Syndrom) intuitiv über meine eigene Lebenserfahrung und meine angeborenen Fähigkeiten. Ich bin Empath und bekomme über meine Spirituellen Systeme zusätzlich Informationen, die mir helfen den Menschen dort abzuholen wo er steht und ein sehr persönliches Konzept mit ihm/ihr zu entwickeln das zu einem qualitativ hochwertigeren und glücklicheren Leben führt.

Heute bin ich auf meinem Weg. Jeden Tag. Dankbar und glücklich für das was mir geschenkt wurde und wird.